

ふれあい

いきいきサロン



ふれあいネットワーク

高野町社会福祉協議会

1 「サロン」ってどんなところ？～サロンの特徴～

各地で、さまざまなカタチの「サロン活動」が展開されています。サロンの特徴を一言で表すと、「地域住民によるつながりづくりのきっかけの場」です。

サロンは、参加する一人ひとりがともに楽しい時間をすごしながら「地域の一員」としての気持ちを高め、地域社会におけるつながりの再構築、助け合いが広がっていくことのきっかけの場です。



1 地域交流の場：歩いて行ける地域交流の場

サロンの一番大切なことは、地域に住む人たちの出会いの場、交流の場、仲間づくりの場、居場所づくりであることです。そこに住んでいる人たちが歩いて行ける場所にサロンをつくり気軽に集える地域の交流の場をつくりましょう。



2 住民が主役：一人ひとりが運営者

サロンは住民一人ひとりが主役です。つくるのも楽しむのも自分たちです。活動は、強制や義務感ではなく、出来る人が出来ることを楽しみながら活動する事がポイントです。

3 出入り自由：気軽に参加できる



サロンの参加も出入りも自由です。気軽に参加できることがサロンのポイントです。

4 アイデア勝負：やりたいことをしましょう！



住民が主役なので、自分たちがやりたいことをしてもOK！参加者とボランティア同士で話し合っ、やりたいことが出てきたら、サロン全体で話し合い活動内容を具体化してみましょう。“おしゃべりだけ”でもOKです。



2 サロンにはこんな効果が！～サロンの効果～



1 仲間づくり

いろいろな人と出会い、話し合い、相談し合ったりすることで、仲間づくりの場となり日常での支え合いの輪が広がります。

2 閉じこもり防止

歩いて行けるところにサロンがあるので、気軽に出かけられます。いろいろな人とふれあうことによって、閉じこもりの防止につながります。

3 生きがい・社会参加

サロンでは、参加者はお客さんではありません。参加者一人ひとりが主役です。自分の特技や趣味が活かされることで、生きがいや社会参加への意欲が高まります。

4 多世代交流の拠点

地域に住む人たちの出会いの場、交流の場、仲間づくりの場、居場所づくりの拠点になり、地域の中につながりをつくっていきます。

5 地域の福祉力向上

サロンを設置する事によって、地域の多くの方たちが関わる機会が増え、地域で支え合う力が生まれ地域全体の福祉力アップにつながります。



3 さまざまなサロンが活動しています！～サロン活動例～

「サロン」の魅力は、参加者・運営方法など、その多様さにあります。



1 活動内容もさまざま

サロンの活動内容はさまざまです。参加者の状況や希望によって、バラエティに富んだ活動内容となっています。

<活動の例>

食事会、健康体操、散歩、お花見、手芸、カラオケ・・・
囲碁、将棋、トランプ、ゲーム、お茶会・・・



2 回数も場所もさまざま

サロンの開催回数も開催場所もさまざまです。回数でいえば、毎週から年数回程度まで幅広く地域や参加者・担い手の状況、目的などを考慮して、活動しています。会場についても、公民館、集会所などが多いですが、空き店舗、公園、個人宅などいろいろ工夫されています。

3 サロン活動「なでしこ」のご紹介

お年寄りの交流の機会づくりの場として、お茶菓子を囲んでの茶話会や講師を招いての健康体操等、参加者同士、賑やかにおしゃべりしながらサロン活動を楽しんでいます。

●開催日/開催頻度

毎月第2金曜日 13時～15時まで

●開催場所

保健福祉センター内

●1回の参加人数

20人前後（うち運営スタッフ5～7名）

●これまでの内容例

茶話会、健康体操、カラオケ、生け花
遠足、クリスマス会等



4 社協はふれあい・いきいきサロン活動を応援します！！

1 立ち上げ、運営に関する相談

「サロンをはじめたい」、「活動の内容が浮かばない」、「こんなことやってみたい」、「サロンで困ったことがあった」・・・。

そんな時は社会福祉協議会にご相談下さい！



2 活動費の助成

高野町社会福祉協議会ではサロン活動立ち上げに必要な経費の一部として、運営者に対して予算の範囲内で助成します。

※詳しくは別紙用紙に記載

3 ボランティア活動保険

どんなに気をつけていても、不慮の事故が起きる場合があります。ボランティア活動保険や行事用保険など、担い手も参加者もともに保険に入っていると安心です。社協はボランティア活動保険等の受付窓口となっていますので、お気軽にご相談ください。



高野町社会福祉協議会

〒648-0211

和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

TEL (0736) 56-2941