 社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山26-8

社協だより(各戸)令和5年8月号
 <http://koyasyakyo.ec-net.jp/>
 <https://www.facebook.com/koya.shakyo>
 TEL 0736-56-2941 FAX 0736-56-5273



8月の配食弁当

配食予定カレンダー

・富貴地区	8月1日・15日・22日・29日(毎週火曜日)
・周辺集落地区	8月2日・16日・23日・30日(毎週水曜日)
・高野山内、筒香地区	8月3日・17日・24日・31日(毎週木曜日)
対象	65歳以上の高齢者世帯・独居高齢者世帯、障がい者の方が対象となります。
利用料金	お弁当1個 300円 ※お弁当をお受け取りの際にお支払いください。

★配食サービス利用ご希望の方はお電話ください★
○高野山内・周辺集落地区の方は
高野町社会福祉協議会 0736-56-2941
○富貴・筒香地区の方は
富貴高齢者生活福祉センター 0736-53-2200

**お弁当は夕食としてお届けします。
配られたその日にお召し上がりください。
※配食サービスボランティア募集中!※**

散髪サロンからのお知らせ!!

8月の散髪サロンは8月8日(火)

- ・時間 10:00~16:00(要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回3,000円(髭剃り・カット)

**お問い合わせ・ご予約
富貴高齢者生活福祉センター
TEL0736-53-2200**

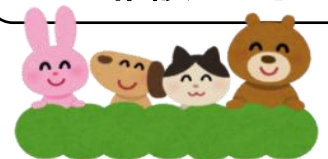
就労支援B型事業所ル・モン・コウヤとは...

『お仕事がしたい、外にできるきっかけが欲しい』などでお悩みの障がい者の方やご家族のみなさまへ心身の障がいによって一般就労が難しい方々に、ご自身にあった作業やご自身のペースでお仕事していただく場所です。まずはお気軽にご相談ください。

利用時間
月曜日~金曜日10時~15時

週1日からOK!!
1時間からの利用も可能です。

送迎あり
※ご相談ください



この記事に関するお問い合わせは
就労継続支援B型事業所 ル・モン・コウヤ TEL:0736-26-8807

スマイル手芸クラブ

スマイル手芸クラブです。月1回、活動しています。手芸クラブではネクタイや着物等のリメイクを行っています。お気軽にご参加ください。

活動場所: まちかどサロン~縁
活動時間: 10:00~15:00

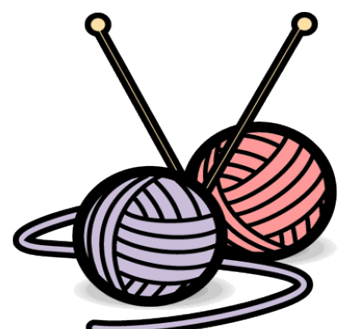
(昼休憩12:00~13:00)

活動日: 月1回(活動日はお問い合わせください)

※窓を明け、マスク、アルコール消毒を行って活動しています。

※活動には基本的な感染対策を行って参加してください。

※ミシン、ロックミシン、糸(白・黒)は準備しています。



○写真撮影のためマスクを外しています。マスクを着けて活動に参加してください。

※お気軽にお問い合わせください 高野町社会福祉協議会 TEL0736-56-2941※

フィットネスジムについて~4月から営業日、営業時間が変更しています。

営業日時	利用対象者	利用料	持ち物
月曜・金曜(祝日営業) 9:00~12:00(最終受付11:00まで)	高野町に就業する者 高野町民(中学生以上)	1回100円	運動着、上履き、タオル、飲み物等 (貴重品は各自でお持ちください)
月曜・水曜・金曜(祝日営業) 17:00~21:00(最終受付20:00まで)	高野町に就業する者 高野町民(高校生以上)		場所 高野町保健福祉センター (高野町高野山26-8)

○登録がお済でない方は初回に体力測定を行います。営業時間に高野町福祉センターまでお越しください○

※中高生の方は初回登録時に学生証をご持参ください。
 ※18歳未満の方は月・水・金の夜間営業の時間は保護者の方の送迎でお越し下さい。
 ※自宅にて体温測定してきてください。
 ◇警報が発令された場合は休みとなります。
 ◇その他、状況により予告なく休みとなる場合があります。

○お問い合わせ○
 高野町社会福祉協議会
 高野町高野山26-8(高野町保健福祉センター内)
 TEL 0736-56-2941 Fax 0736-56-5273

- ・ご利用の際は、自宅にて検温を行い、必ずマスクを着用してご来館ください。
- ・少しでも体調に不安がある場合はご利用を控えてください。よろしくお願いします。
- ・感染症対策を行い営業しております。感染拡大状況によっては営業を中止する場合がございます。



いつも当施設をご利用して頂きありがとうございます。8月の休業についてお知らせをいたします。
休業期間 8月11日(金)から8月15日(火)まで **再開予定日** 8月16日(水)

毎週ランドゴルフを実施しています。

コロナウイルス感染症予防のため、参加される際はマスクを着用してください。
 天候、その他の理由により、実施日の変更、中止を行う場合がございます。
 参加希望の方は当日開始時間までに現地集合してください。
 ★詳しいお問い合わせ先★
 高野町社会福祉協議会
 生活支援コーディネーター 上西 TEL0736-56-2941



みんなでプレーしたり、お喋りしたり楽しく活動してます。
 運動や息抜きにご参加してみたいはいかがですか？

	集合場所	日時
高野地区	うぐいす谷 ゲートボール場前	毎週木曜日9:00~12:00
富貴地区	富貴小学校グラウンド	毎週水曜日9:30~12:00
花坂地区	花坂小学校 グラウンド	第四火曜日9:00~11:00

高野町社会福祉協議会「法人後見」について

高野町社会福祉協議会では・・・
 不安や生活のしづらさで悩んでおられる方、認知症や精神障がい、知的障がいのある方やそのご家族など支援を必要とする方や悩んでおられる方が地域で安心して暮らせるようにお手伝いしています。

★成年後見制度の利用相談
 認知症や障がいなどで判断能力が十分でない方を対象に、成年後見制度を活用し、財産管理や身上の保護を中心とする権利擁護の支援が利用できるようにつなげます。

・成年後見制度の利用相談・成年後見制度の普及啓発活動

★法人後見受任(成年後見制度)
 対象:判断能力が不十分で高齢者、知的障がい、精神障がいのある方
 支援内容:財産管理、身上保護

いつでも、お気軽にご連絡ください。TEL⇒0736-56-2941
 社会福祉法人 高野町社会福祉協議会
 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8(高野町保健福祉センター内)



介護予防体操実践教室(第1講座)のお知らせ

健康づくりや仲間づくりを推進し、体操人口や体操する機会が増えることを願って、オンラインを活用した県主催の体操教室が下記のとおり開催されます。みなさまのご参加をお待ちしています。

- 日 時:令和5年8月21日(月)13:30~14:30
- 場 所:高野町保健福祉センター2F機能回復訓練室(オンライン開催です！)
- テーマ:「毎日元気に過ごそうフレイル予防、動いてスッキリ腰痛肩こり体操」
- 講 師:県理学療法士協会 理学療法士 根来 拓弥 氏
- 服 装:動きやすい服装と靴
- 持ち物:筆記用具、飲み物
- 定 員:20名(先着順)(送迎が必要な方は、お申し込み時、ご相談ください。)
- 申込み期日:令和5年8月17日(木)



今後の予定
 第2講座(9月~11月)
 第3講座(11月~1月)
 があります。

内容は
 ●筋力アップ体操
 ●認知症予防の脳トレ
 ●口腔教室
 ●栄養教室
 などを予定しています。
 どうぞお楽しみに♪

主催:和歌山県福祉保健部福祉保健政策局長寿社会課
 申込み・お問い合わせ:高野町地域包括支援センター TEL 56-2933 担当:谷脇(たにわき)