



社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(回覧版) 4月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



4月の配食弁当

- ・富貴筒香地区 4月2日・9日・16日・23日(毎週火曜日)
- ・高野山内地区 4月3日・10日・17日・24日(毎週水曜日)
- ・高野山外地区 4月4日・11日・18日・25日(毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

配食サービスのボランティア募集中!!



散髪サロンからお知らせ!



4月の散髪サロンは、4月1日(月)です!

- ・時間 10:00~16:00(要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)

[お問い合わせ・ご予約]

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200



フリッジエーシアジャパンよりお知らせ

不要になった古着を送ってください。集まった古着はリサイクル業者に
買い取られ、その収益はミャンマー、ベトナムでの支援活動にあてられます。
古着は海外に輸出され、再利用されます。



フルクルの送り方

①送れるものをえらぶ

- ・衣服であれば何でも回収可能です。
- 送れないもの: 制服・学生服・作業服・着物、社名や学校名が入ったもの

②箱に詰める

- ・クリーニングは不要です。ビニールやハンガーは外してください。
- ・手紙、現金などは入れないでください。

③送る

送り先: 〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜3-14-4 BAJ 倉庫 日光物産気付

[お問い合わせ]

(特活) フリッジエーシアジャパン フルクル係

TEL: 03-3372-9777

Eメール: info@baj-npo.org/



古着リサイクルについては、上記へお問合せ下さい。

ボランティア活動保険のご紹介

〈日本国内でのボランティア活動のケガや賠償責任を補償!〉

【保険金を使用する主な例】

- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをした。(ケガの補償)
- 活動に向かう途中、交通事故にあった。(ケガの補償)
- 家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落としてこわした。(賠償責任の補償)



【補償期間】

平成31年4月1日午前0時から平成32年3月31日午後12時までの1年間、中途加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日午前0時から平成32年3月31日午後12時までとなります。

ご加入プラン		Aプラン	Bプラン	
保険金額	死亡保険金	1040万円	1400万円	
	後遺障害保険金	1040万円	1400万円	
	入院保険金日額	6500円	10000円	
	手術保険金	入院手術	65000円	100000円
		外来手術	32500円	50000円
	通院保険金日額	4000円	6000円	
賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円			
保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ	500円	710円	

ボランティア活動保険のお申込み、詳しい内容のお問い合わせは、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



紀の国いきいき健康長寿健康マージャン交流会~参加者募集について~

趣旨 健康マージャンを通じて脳を若く保つトレーニングに努め、高齢者の健康・仲間づくり・社会参加活動への促進を図り、高齢者がいきいきと暮らせるまちづくりを進めるとともに、「第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま 2019)」出場選手選考会を兼ねた大会として開催します。

参加資格 県内在住で昭和35年4月1日以前生まれのアマチュアの方

定員 100名(先着順)

開催日・会場 2019年6月4日(火)※荒天時:6/11(火)に延期 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛1階「展示ホール」

①受付:9:30より②開始式10:20~③競技開始10:30~④終了予定17:00頃

参加費 無料(会場までの交通費・昼食に係る費用は自己負担とします。)

参加募集期間 2019年3月11日(月)から2019年5月10日(金)まで

参加申込書に必要事項を記載のうえ、郵送・FAX等でお申し込みください。



↓↓開催内容・参加申込書については、下記までご連絡いただければ郵送させていただきます。↓↓

【お申込・お問合せ先】和歌山県社会福祉協議会いきいき長寿社会センター TEL:073-435-5214/FAX:073-435-5221

~神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ~

民家が道路に面しているのが大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。



フィットネスジムよりお知らせ

～フィットネスジムについて～4月より中高生の方もご利用いただけます！ **NEW**



- 営業日 月曜・水曜・金曜(祝日営業) 17時～21時(最終受付20時00分迄)
- ・利用対象者 高野町に就業する者・高野町民 高校生以上の方 ※高校生のみ月・水・金曜日は夜間営業の為、保護者の送迎でお越し下さい。
- 営業日 日曜(祝日営業) 10時～18時(最終受付17時00分迄)
- ・利用対象者 高野町に就業する者・高野町民 中学生以上の方 ※中学生の方は、保護者同伴でご利用下さい。
- 利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。*中高生の方は、初回登録時に学生証を持参ください。
- 持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等(貴重品は各自お持ち下さい。)
- *登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間に高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

LINE Line



～ヨガ教室再開のお知らせについて～ **NEW**

いつも当施設をご利用頂きありがとうございます。
4月17日(水)より、ヨガ教室を再開することになりました。
詳細内容につきましては、下記をご覧ください。ご参加お待ちしております！



- 講師 田中先生
- 開催日時 4月17日(水) 19:00～20:00 (開催:月1回) ※10分前にお越しください。
- 利用料 500円(ジム利用料込み)
- 持ち物 タオル、飲み物、ブランケット又はバスタオル ※ヨガマット貸出します。

【お問合せ先】〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941

あいサポート運動に参加しませんか？～サポーター・企業&団体募集中～

あいサポート運動とは・・・

多様な障害の特性や必要な配慮の仕方を理解して、障害のある人が困っている場面で、ちょっとした手助けを実践することで、だれもが暮らしやすい共生社会をめざす運動です。

あいサポート運動に参加するには

＜あいサポーターになる＞

あいサポーター研修に参加して下さい。(参加者には認定のしるしとして「あいサポートバッジ」を配布します。)

＜あいサポート企業・団体になる＞

従業員等を対象にあいサポーター研修を実施したり、研修資料を読むことを推奨したり、障害のある方への配慮を積極的に行っている企業や団体は、あいサポート企業・団体の認定申請をしてください。

【お問い合わせ】和歌山県庁福祉保健部障害福祉課 〒640-8585 和歌山市小松原通1-1
TEL:073-441-2531 FAX:073-432-5567



地域の方から寄せられた俳句をご紹介します！

地域の方から寄せられた俳句です。掲載希望の方は、社会福祉協議会までご連絡下さい！

・春風や ころりころがる ボールペン
・水底に 映える影も ぬるむなり
・晴天や 花粉マスクで くしやみする
・見るたびに 減りたる壇の ひなあられ
・時々 水のささやき ねこ柳

俳句



【脳トレ～掛け算 vol. 4】

①	3 4 3 3 2 4	②	4 4 3 3 4
③	4 5 4 4 3 4	④	5 2 4 3 3 4

反転している4つの数字を暗算で掛け算してみましょう！

(解) ①72 ②192 ③240 ④120

ふれあいいきいきサロン 活動日のお知らせ

○ふれあいサロン～なでしこ

次の活動は、4月12日(金)

場所 保健福祉センター内

活動についての詳細は、
高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～明遍地区

次の活動は、4月17日(水)

場所 明遍通集会所

活動についての詳細は、
高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～ひばり

次の活動は、4月23日(火)

場所 ひばりtone内

活動についての詳細は、
ふれあいサロンひばり代表
中西080-3134-2609



○ふれあいサロン～東細川地区

次の活動は、4月9日(火)

場所 東細川集会所

活動についての詳細は、
高野町社会福祉協議会まで
お問い合わせ下さい。

