



社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版) 9月号



<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273

9月の配食弁当

- ・ 富貴筒香地区 9月4日・11日・18日・25日(毎週火曜日)
- ・ 高野山内地区 9月5日・12日・19日・26日(毎週水曜日)
- ・ 高野山外地区 9月6日・13日・20日・27日(毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

配食サービスのボランティア募集中!!



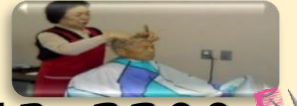
散髪サロンからお知らせ!

次回の散髪サロンは9月4日(火)です!

- ・ 時間 10:00~16:00 (要予約)
- ・ 場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・ 利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)

[お問い合わせ・ご予約]

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200



フィットネスジムよりお知らせ

~9月ヨガ教室開催日のお知らせについて~

【ベーシックヨガクラス~初心者の方歓迎~】

○開催日時 9/5、9/12、9/19 第1・2・3水曜日 20:00~20:45 利用料500円(ジム利用料込み)

【アドバンスヨガクラス~ベーシックに慣れた方はこちら~】

○開催日時 9/26 第4水曜日 20:00~20:45 利用料500円(ジム利用料込み)



~フィットネスジムについて~

○利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者

※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

○営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時(最終受付20時00分迄)

○営業日 日曜 10時~18時(最終受付17時00分迄)

○利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。※祝日も営業しています。

○持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941

Line



~フィットネスジム利用者様の声 vol.8~50代 男性

○継続のコツはありますか?

週に何回か決めてくるようにする

○運動やジムを行う上で、具体的な目標はありますか?

体重維持

○運動を続けて良かったと思うことはありますか?

ひざの調子が良くなった

今まで運動の習慣はなかったのですが、
仕事帰りにジムを利用出来るので
無理のないペースで続けています!



和歌山県社会福祉協議会よりお知らせ

◆「平成30年7月豪雨」被災地支援

◆災害ボランティアセンター運営支援へ、社協職員の派遣

和歌山県内の社会福祉協議会職員は、全国社会福祉協議会からの要請と近畿ブロックでの調整を受け、岡山県倉敷市社協の災害ボランティアセンターの運営を支援することになりました。

7月20日から、1クールにつき4泊5日、各2名の社協職員(内、1名は県社協職員)を派遣します(当面、6クールまで)。

第1・2クールは紀北ブロックの市町村社協から、第4・5クールは紀中ブロック、第3・6クールは紀南ブロックからです。さらに、増員、延長も要請されています。

◆ボランティアバスの運行

(募集を締め切りました)

県社協では、県との共催により、ボランティアバスを運行しています。

第1回: 7月13日(広島県福山市)、

第2回: 7月24日(岡山県倉敷市)、

第3回: 7月31日(岡山県倉敷市)です。



●詳しくは、「福祉わかやま・第373号(平成30年8月1日発行)」

(インターネット) <http://www.wakayamakenshakyo.or.jp/> でご覧いただけます。

【脳トレ~2つの県名 vol.2】

① あなた わきおき

② くまもと、ふくい

③ ひろしま、こうち

④ おかやま、あおもり

2つの県名が隠れています。探してみましょう!



(解) ①あきた、おきなわ ②くまもと、ふくい
③ひろしま、こうち ④おかやま、あおもり

~神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ~

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。



「和歌山県」より平成30年7月西日本豪雨災害による義援金の募集について

平成30年7月の西日本を中心とした記録的な大雨による被災者を支援するため「平成30年7月豪雨義援金」を募集しています。
お寄せいただいた義援金は豪雨災害の被災地へお届けします。皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

【義援金名】平成30年7月豪雨義援金（受付期間：平成30年7月11日から平成30年9月30日まで）

【振込先】 金融機関：紀陽銀行県庁支店 口座番号：(普)411370
口座名義：平成30年7月豪雨義援金

※紀陽銀行本店・支店の窓口及びATMでの振込については、無料です。領収書の発行：義援金の寄付者が領収書の発行を希望される場合は、和歌山県会計局会計課決算班(073-441-3286)へご連絡ください。

【お問合せ先】

和歌山県福祉保険総務課 TEL:073-441-2472
和歌山県HP:<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040100/d00155629.html>

和歌山県司法書士会よりお知らせ

～司法書士がお応えします～ **高齢者・障がい者のための成年後見相談会**

相談無料

- 離れて暮らしている認知症の親が悪徳商法などに騙されないか心配
 - 夫婦2人きりの生活で、互いに介護が必要になったときの預金管理などが心配・・・等々
- 成年後見制度は、権利や財産を守る身近なしくみです。**

- ・日時 平成30年9月17日（月・祝）
- ・時間 午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）
- ・場所 和歌山県勤労福祉会館（フラザホール）2階多目的室
（和歌山市北出島1丁目5-47）

【お問い合わせ】
和歌山県司法書士会
（公社）成年後見センター・リーガルサポート和歌山支部
TEL：073-422-0568



地域の方から寄せられた俳句をご紹介します!

歩きたい だけど暑くて 倒れそう
長雨で 心も体も 弱りはて
柿の木に ぶら下がりしは 蛇の殻
井戸端に 花の涼しき 雪の下
サボテンの 花咲きはこり 楽しそう
山百合が かれんに一輪 土手の上

俳句



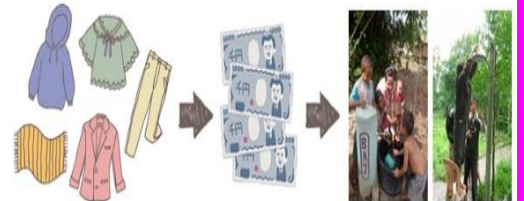
フリッジエーシアジャパンよりお知らせ

不要になった古着を送ってください。集まった古着はリサイクル業者に買い取られ、その収益はミャンマー、ベトナムでの支援活動にあてられます。
古着は海外に輸出され、再利用されます。

フルクルの送り方

①送れるものをえらぶ

- ・衣服であれば何でも回収可能です。
- 送れないもの：制服・学生服・作業服、着物、社名や学校名が入ったもの



②箱に詰める

- ・クリーニングは不要です。ビニールやハンガーは外してください。
- ・手紙、現金などは入れないでください。

③送る ※送料はご負担いただきますようお願いいたします。

送り先：〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜3-14-4 BAJ倉庫 日光物産気付
※衣類をお送りいただいた方には2-3ヶ月以内にお礼とご報告のハガキをお送りいたします。古着リサイクルについては、下記へお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】

（特活）フリッジエーシアジャパン フルクル係
TEL：03-3372-9777
Eメール：info@baj-npo.org



ふれあいいきいきサロン活動日のお知らせ

○ふれあいサロン～なでしこ
次の活動は、9月14日（金）
場所 保健福祉センター内
活動についての詳細は、
高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～明遍地区
次の活動は、9月12日（水）
場所 明遍通集会所
活動についての詳細は、
高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～ひばり
次の活動は、9月2日（日）
場所 ひばりtone内
活動についての詳細は、
ふれあいサロンひばり代表
中西080-3134-2609



○ふれあいサロン～東細川地区
次の活動は、9月を予定しています。
場所 東細川集会所
活動についての詳細は、
高野町社会福祉協議会まで
お問い合わせ下さい。

