



社会福祉法人  
高野町社会福祉協議会

〒648-0211

和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版) 7月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



## 7月の配食弁当

- ・ 富貴筒香地区 7月3日・10日・17日・24日(毎週火曜日)
- ・ 高野山内地区 7月4日・11日・18日・25日(毎週水曜日)
- ・ 高野山外地区 7月5日・12日・19日・26日(毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が  
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

**配食サービスのボランティア募集中!!**



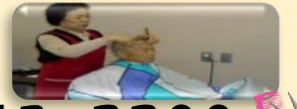
## 散髪サロンからお知らせ!

次回の散髪サロンは7月3日(火)です!

- ・ 時間 10:00~16:00 (要予約)
- ・ 場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・ 利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)

[お問い合わせ・ご予約]

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200



## フィットネスジムよりお知らせ

~7月ヨガ教室開催日のお知らせについて~

【ベーシックヨガクラス~初心者の方歓迎~】

○開催日時 7/4、7/11、7/18 第1・2・3水曜日 20:00~20:45 利用料500円(ジム利用料込み)

【アドバンスヨガクラス~ベーシックに慣れた方はこちら~】

○開催日時 7/25 第4水曜日 20:00~20:45 利用料500円(ジム利用料込み)



~フィットネスジムについて~

○利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者

※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

○営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時(最終受付20時00分迄)

○営業日 日曜 10時~18時(最終受付17時00分迄)

○利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。※祝日も営業しています。

○持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941

Line



~フィットネスジム利用者様の声 vol.7~70代 女性

○継続のコツはありますか?

自身の健康のため

○運動やジムを行う上で、具体的な目標はありますか?

筋力アップを図ることです

○運動を続けて良かったと思うことはありますか?

出来ることに感謝

普段から運動をしていたのですが、きっかけは社協の広報を読んでジムをはじめました! 週に2回、無理のないペースで続けることが継続のコツです♪



## 和歌山県社会福祉協議会よりお知らせ

◆地域福祉活動紹介シリーズ◆ 「オレンジキッズ」

~子どもの病気や障害についての理解を地域社会に広めるために人形劇を用いて活動~。

オレンジキッズは、病弱児・障害児教育の理解啓発を目的に、人形劇をとおして病気や障害を理解しお互いに認め合う心を育むことを目指して活動しています。

人形劇の内容は、発達障害のある子どもが主人公であったり、病気の子どもの困っている状況や不安な気持ちを表現するもの等であり、周囲の人達の病気への理解や思いやりの心を育むことを目標に制作・上演しています。

活動内容は、月1回程度和歌山市で、人形劇の制作や練習、打ち合わせや子どもの病気や障害に関する情報交換を行い、県内各地の小学校・公民館・教育系大学・学童保育等において上演する他、教員や学童保育指導員を対象とした研修、地域住民を対象に交流会を実施しています。

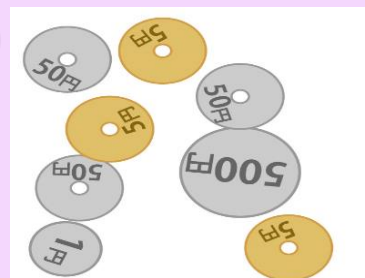
メンバーは県内に在住する和歌山大学教育学部武田研究室で特別支援教育を学んだOB・OGで、教諭、保育士、看護師、保健師、精神保健福祉士、放課後児童支援員、当事者の家族等、多種多様なメンバーが活動しています。それぞれの専門性を発揮し活動を続けることで、今後も子どもを取り巻く様々な問題解決に取り組み、子どもを思う優しい気持ちが広がっていくことを願って、地域のイベントでの上演等、地域社会のニーズに合わせた活動も行っていきたいです。



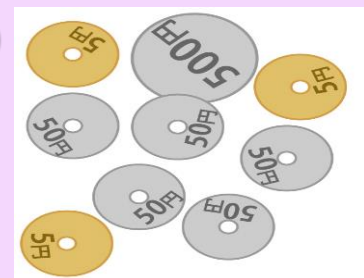
●詳しくは、「福祉わかやま・第371号(平成30年6月1日発行)」(インターネット) <http://www.wakayamakenshakyo.or.jp/> でご覧いただけます。

## 【脳トシ~お金の計算問題 vol.10】

①



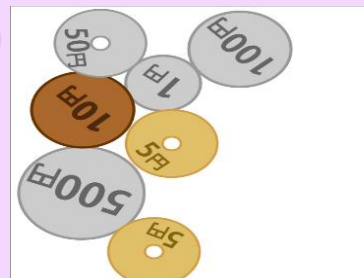
②



③



④



「硬貨」のイラストがあります。

暗算で合計してみましょう!

(解) ①666円 ②765円 ③681円 ④671円



~神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ~

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。



# 2018

## 「夏のボランティア体験月間」～配食ボランティア参加者募集のお知らせ～

ボランティア活動について知るきっかけづくりとしてサマーボランティアを開催します。  
今年度は、配食ボランティアの参加者を募集します！夏休み中にボランティア体験しませんか？

### ○ 活動内容

一人暮らし、高齢者世帯、障害者世帯へ訪問し、夕食の弁当をお届けする活動です。

### ○ 日時

- ・ 8月8日（水）、22日（水）、29日（水）
- ・ 16時00分～17時00分 ※3日間を予定しています。（1日だけの参加でも大丈夫です！）



### ～サマーボランティア活動参加希望者の皆様へ～

参加希望者は、保護者の方の同意を得たうえで下記の申込書に必要事項を記入し、高野町社会福祉協議会までご提出下さい。

後日、本会より参加者宛に活動内容の詳細を郵送にて送付させていただきます。

※活動中に起きた事故については、本会が加入する保険の補償内とさせていただきます。

【お申込先】 〒648-0211 伊都郡高野町高野山 26-8（高野町保健福祉センター内）  
高野町社会福祉協議会 ☎ 56-2941 FAX 56-5273

## 2018 サマーボランティア 申込書

氏名（ふりがな）	住所	生年月日	連絡先

【保護者同意書】住所 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ (印)

サマーボランティア活動の内容を了承し、上記の者の参加を承諾します。

※参加申込書の締切り日は7月20日（金）までとさせていただきます。

### わかやま元気シニア生きがいバンク～高齢者の社会参加活動を推進します～

「わかやま元気シニア生きがいバンク」は、社会参加を希望する高齢者の方と、意欲のある高齢者を活用したい団体・企業などをつなぐ仕組みです。  
高齢者の方が豊富な経験や技能を活かし、活躍の場を広げる取り組みを推進します。

#### 意欲のある高齢者

- おおむね 60 歳以上の県内在住者
- ①福祉・介護 ②スポーツ・健康づくり
  - ③学習・教養 ④観光・交流
  - ⑤パソコン・情報通信 ⑥趣味
  - ⑦農業・園芸 ⑧環境 ⑨その他
- 活動ができる方を広く募集しています。

**ご登録ください！**

#### ①登録

わかやま元気シニア  
生きがいバンク  
希望する活動分野、活動内容、  
自己PRなどを登録

#### ②WEBで情報公開

#### ③活用依頼

#### ⑤直接依頼先へ

県庁長寿社会課 073-441-2521  
和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214

#### ④活動先紹介

地域・NPO・団体・学校・NPO 活動、企業など  
ボランティア、臨時的業務など

#### ご活用ください！

- 社会福祉施設・事業所例：施設利用者の文化活動
- サークル活動団体、企業 例：健康づくり講師
- 市町村、市町村社会福祉協議会  
例：高齢者サロンの指導、児童の学習支援など、  
活動依頼をお待ちしています。

## ふれあいいきいきサロン 活動日のお知らせ

### ○ふれあいサロン～なでしこ

次の活動は、7月13日（金）  
場所 保健福祉センター内  
活動についての詳細は、  
高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



### ○ふれあいサロン～明遍地区

次の活動は、7月18日（水）  
場所 明遍通集会所  
活動についての詳細は、  
高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



### ○ふれあいサロン～ひばり

次の活動は、7月23日（月）  
場所 ひばりtone内  
活動についての詳細は、  
ふれあいサロンひばり代表  
中西080-3134-2609



### ○ふれあいサロン～東細川地区

次の活動は、7月4日（水）  
場所 東細川集会所  
活動についての詳細は、  
高野町社会福祉協議会まで  
お問い合わせ下さい。

