



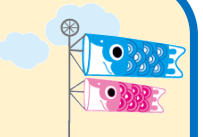
社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版) 5月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



5月の配食弁当

- ・ 富貴筒香地区 5月8日・15日・22日・29日(毎週火曜日)
- ・ 高野山内地区 5月9日・16日・23日・30日(毎週水曜日)
- ・ 高野山外地区 5月10日・17日・24日・31日(毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

配食サービスのボランティア募集中!!



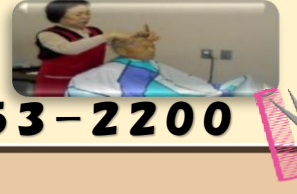
散髪サロンからお知らせ!

次回の散髪サロンは5月8日(火)です!

- ・ 時間 10:00~16:00(要予約)
- ・ 場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・ 利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)

【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200



フィットネスジムよりお知らせ

~5月ヨガ教室開催日のお知らせについて~

【ベーシックヨガクラス~初心者の方歓迎~】

○開催日時 5/2、5/9、5/23、5/30 20:00~20:45 利用料500円(ジム利用料込み)

【アドバンスヨガクラス~ベーシックに慣れた方はこちら~】

○開催日時 5/16 第3水曜日 20:00~20:45 利用料500円(ジム利用料込み)



~フィットネスジムについて~

○利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者

※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

○営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時(最終受付20時00分迄)

○営業日 日曜 10時~18時(最終受付17時00分迄)

○利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。※祝日も営業しています。

○持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941



~フィットネスジム利用者様の声 vol.5~週1回フィットネスジムを利用 81歳 女性

○利用のきっかけは?

会社が休みの日にジムを利用し始めた

○運動やジム利用に関して具体的な目標は?

寝込まないために運動をしています

○運動を続けて良かったと思うことはありますか?

以前と比べて歩くのが楽になった



地域の人から寄せられた俳句をご紹介します!

・ 水仙の花 咲きそろうい 写真とる
 ・ 草引きで 土が重くて 苦勞する
 ・ 露のとう 土手のまわりに 芽が吹いて
 ・ 庭に咲く 椿ちららほら 咲きそろうい
 ・ 咲き揃う そめい吉野の 門くぐり
 ・ 土手通り うすき光の すみれ草



消費者月間・金融経済講演会のお知らせ

「暮らしに役立つ行動経済学」

~正しく判断するために知っておくべきこと~

身近にある価格戦略や、感情と経済の関係など、

行動経済学には暮らしに役立つ判断材料がいっぱい。

消費者月間の機会に、ぜひ学んでみませんか?



【日時】平成30年5月19日(土)13:30~15:00(開場 13:00)

【場所】県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 1階大ホール
和歌山市手平2丁目1-2

【講師】大阪大学 教授 大竹 文雄 氏 ※手話通訳あり

【定員】先着250人(事前申込要) ※入場券を郵送します。

【申込受付】定員になり次第、申込受付を締め切らせていただきます

【申込方法】

①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号

④参加人数 ⑤5/19講演会希望を記載して、ハガキ、
郵送、FAXいずれかでお申し込みください。

【お申込・お問い合わせ先】

和歌山県金融広報委員会(県消費生活センター内)

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1-2

県民交流プラザ和歌山ビッグ愛8階



平成30年度 高野町社会福祉協議会予算

収入		支出		
会費収入	700,000	人件費支出	83,764,000	○収入合計
寄付金収入	300,000	事業費支出	9,188,000	106,969,000
経常経費補助金収入	62,004,000	事務費支出	4,338,000	○支出合計
受託金収入	10,461,000	共同募金配分金事業費	400,000	107,468,000
事業収入	2,827,000	助成金支出	50,000	○資金収支差額
介護保険事業収入	25,400,000	その他の活動支出	9,202,000	-499,000
障害福祉サービス等事業収入	600,000	予備費支出	526,000	○前期末支払資金残高
その他収入	11,000			12,776,000
その他の活動収入	4,666,000			○当期末支払資金残高
収入合計	106,969,000	支出合計	107,468,000	12,277,000

和歌山県社会福祉協議会よりお知らせ

◆ふだんのくらしのしあわせを支える人たち◆ ~西山嘉造さん~
 (橋本市民生委員・児童委員協議会会長 和歌山県民生委員・児童委員協議会副会長)
 5月12日~18日は「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」です。
 地元で民生委員として活躍されている西山嘉造さんは現在76歳。地区の区長を務めていた頃に民生委員にならないかと勧められたことをきっかけに、お世話になってきた地域の方々への恩返しのため活動されています。
 「民生委員になりたての頃は、地域で暮らしている方の事を何も知らなかったので先輩方に地域内を連れて回ってもらいました。民生委員の仕事というのは、決まった仕事というのはないが、その時々誰かの相談に乗ったり、突発的に起こる事に対応しています。一人暮らしの高齢者のお宅などに定期的に家庭訪問したりもしています。とても大変な仕事ですが、相談して良かったよと言ってもらえる時が一番嬉しく思います」と述べられました。現在、民生委員のなり手不足が問題となっています。突発的な対応が求められる民生委員の仕事は、若い労働世代では務めにくく、高齢化が進んでいます。年齢要件は原則として75歳未満ですが、これを超える場合でも和歌山県では理由書を提出すれば活動することができ、75歳を超える多くの方々が活躍されています。西山さん自身も「地域の中で誰かがやらないと!との想いで続けています。」と語られました。

●詳しくは、「福祉わかやま・第370号(平成30年5月1日発行)」
 (インターネット) <http://www.wakayamakenshakyō.or.jp/>



【脳トレ~お金の計算問題 vol. 8】

① ② ③ ④

「硬貨」のイラストがあります。
 暗算で合計してみましょう!

(解) ①682円 ②677円 ③1037円 ④1032円

あなたの地域で!! サロン活動をはじめませんか?

高野町社会福祉協議会では、誰もが地域で孤立することなく安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域で支え合い、共に生きる福祉のまちづくりを推進することを目的に地域住民やボランティアが自主的に行う交流の場づくりに対してサロン活動実施における必要な立ち上げ費用を助成します。

【助成対象】

- ・活動内容 参加者や地域の実情に応じた多様な活動とするが、営利活動、宗教活動、政治活動などは助成対象としません。
- ・対象者及び人数 高齢者、障がい児・者、子育て中の親子など地域で孤立しがちな方が参加対象
 (高齢者の集まり、障がい児者の集まり、子育て中のママ友と子供の集まり等)
- ・実施場所 地域の集会所又は空き民家など参加者が集まりやすい場所
- ・実施回数及び時間 年間6回以上、内容に応じた活動しやすい時間
- 助成額 **助成金の上限額は1グループ50,000円まで**
- ・活動内容 参加者や地域の実情に応じた多様な活動とするが、営利活動、宗教活動、政治活動などは助成対象としません。

【過去の助成先】

- 東細川地区サロン
- 明遍地区サロン
- ひばりサロン



活動についてのご相談等は、高野町社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

ふれあいいきいきサロン活動日のお知らせ

○ふれあいサロン~なでしこ

次回の活動は、5月11日(金)
 遠足の予定です♪
 活動についての詳細は、
 高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン~明遍地区

次回の活動は、5月16日(水)
 場所 明遍通集会所
 活動についての詳細は、
 高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン~ひばり

次回の活動は、5月28日(月)
 カラオケ祭 in 高野山に参加します♪
 活動についての詳細は、
 ふれあいサロンひばり代表
 中西080-3134-2609



○ふれあいサロン~東細川地区

次回の活動は、5月8日(火)
 場所 東細川集会所
 活動についての詳細は、
 高野町社会福祉協議会まで
 お問い合わせ下さい。



~神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ~

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

