



社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(回覧版)9月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



9月の配食弁当



- ・富貴筒香地区 9月5日・12日・19日・26日(毎週火曜日)
- ・高野山内地区 9月6日・13日・20日・27日(毎週水曜日)
- ・高野山外地区 9月7日・14日・21日・28日(毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

**配食サービスのボランティア
募集中!!**

散髪サロンからお知らせ!

今回は、9月5日(火)です
散髪のご予約承ります!

- ・時間 10:00~16:00(要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)



【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200まで



フィットネスジムからお知らせ



~9月イベントのお知らせ~

○廣田先生によるヨガ教室開催のお知らせ

深い呼吸とアサナ(ポーズ)を使って普段使う部分、使わない部分を意識して全身を動かしていきます。身体の柔軟性や筋力アップのみならず、心身の調和、バランス向上のために取り入れてみませんか?人それぞれの効果や効能がありそれを感じる機会を持てたらと思います。柔軟性が大きくなればなるほど肺の許容量が大きくなり、呼吸も深まります。自身で実感していきましょう。是非ご参加下さい。

【ベーシックヨガクラス~初心者の方歓迎~】

- ・開催日時 9/8、9/29 毎週第2・5金曜日 20:00~20:45
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)

【応用ヨガクラス】

- ・開催日時 9/4、9/11、9/18、9/25 毎週月曜日 20:00~20:45
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)



~フィットネスジムについて~

- ・利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者
- ※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい
- ・営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時 日曜 13時~21時(最終受付20時10分迄) 祝日も営業しています。
- ・利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。
- ・持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8 ☎56-2941

Line



Twitter



第2回 富貴・筒香地区合同サロン開催しました!

6月富貴高齢者生活福祉センターで第2回 富貴・筒香地区合同

サロンを開催しました!

当日は、堺市で活動しているボランティアグループ「雅」によるなつかしの昭和歌謡曲やフラメンコ・フラダンスを披露して頂きました。

今回のサロンには、55名の参加があり参加者も一体となって歌や踊りを楽しみました!

ボランティアグループ「雅」の皆様、富貴福祉委員の皆様ご協力頂きありがとうございました。



和歌山県社会福祉協議会よりお知らせ

社協が取り組む福祉農園～みなべ町社会福祉協議会の取組～

みなべ町社会福祉協議会では、平成27年2月より、福祉農園の取組を行っています。

アルコール依存症の男性が退院して町内の自宅に戻ってきた時、安定した生活ができるような支援が必要でした。そこで町社協では、福祉サービス利用援助事業による金銭管理と生活リズムを整えるため、週5回のデイサービス、ヘルパーによる食事支援を提供し、生活も落ち着いてきましたが、町社協の事務所でコーヒーを飲む等して過ごす時間が長く、社会参加の場を作る必要を感じました。

そんな時、町内で農作放棄された畑を無償で貸してくれるという話がありました。そこで、本人が行けるときに行けて活動できる場づくりとして、緩やかな形で農業サロンの取組を始めました。

●詳しくは、「福祉わかやま・第361号（平成29年8月1日発行）」（インターネット）でご覧いただけます。 <http://www.wakayamakenshakyō.or.jp/>



（高校生も手伝いに来てくれています。）

【地域よりお知らせ】今も生きつづける 天からのメッセージ

没後五十年 日本のヘレンケラー 大石順教尼 in 高野山

第一部【記念講演】

高野山無量光院 土生川正道大僧正

演題 大石順教尼の緯徳を偲ぶ

第二部【記念講演】

順教尼いのちの絵巻

【饗宴】琵琶 祇園精舎 舞 三番叟 講談 順教尼物語

【日時】平成29年11月18日（土）開演 午後1:00
（会場12時30分）

【会場】高野山大学 松下講堂黎明館
〒648-0211 伊都郡高野町高野山 385

【お問合せ先】

大石順教尼かなりや会 090-2286-5454 入場料2000円

旧萱野家保存会 090-5901-3737（全席自由席）

【主催】大石順教尼かなりや会 旧萱野家保存会（共催）

ふれあいいいきいきサロン活動日のお知らせ

ふれあいいいきいきサロン

○ふれあいサロン～明遍地区～

次の活動は、9月を予定しています♪

場所 明遍通集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～東細川地区～

次の活動は、9月14日（木）毎月保健師による健康相談の後、活動しています♪

場所 東細川集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

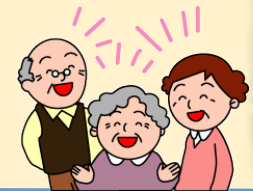


○ふれあいサロン～なでしこ～

次の活動は、9月8日（金）13:00～15:00

場所 高野町保健福祉センター内

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～ひばり～ おしゃべり・カラオケ楽しみませんか♪

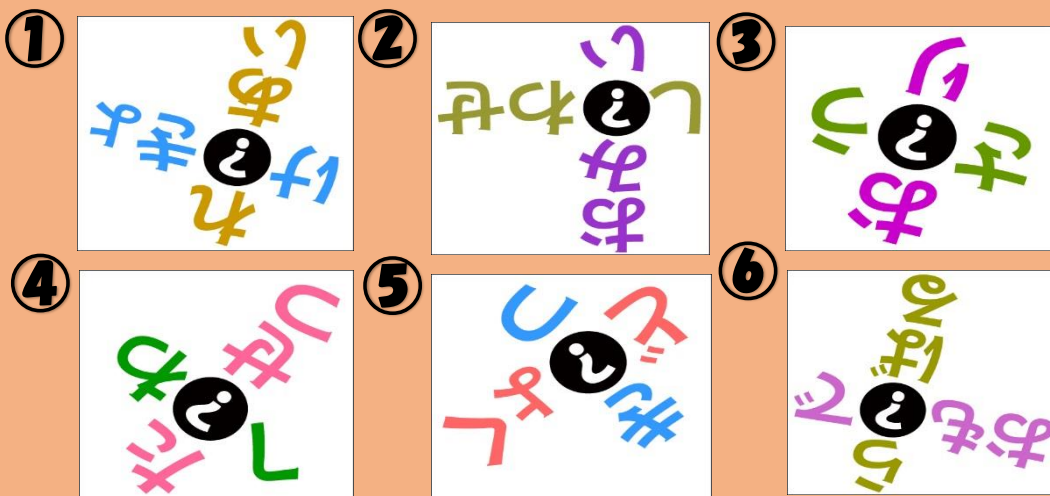
9月の活動は、9月11日（月）・25日（月）13:00～15:30

場所 和歌山県伊都郡かつらぎ町志賀（カラオケスタジオひばり tone 内）

詳細は下記にお問い合わせ下さい。ふれあいサロンひばり代表 中西080-3134-2609



【脳トレ～クロスワード vol.5】



縦横のひらがなが交差する箇所●に同じ
力ナが入ります。その力ナを答えましょ
う！

（解）①ん ②あ ③と ④い ⑤り ⑥い

RUN伴WAKAYAMA2017

～参加者募集のお知らせ～

RUN 伴とは認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

～高野町ルート～【スタートからゴールまでの道のり】

高野町役場前-千手院交差点-金剛峯寺前-大師教会前-西南院・大門

○日時 平成29年10月7日

8:45 スタート開始式（高野町町長挨拶等）

9:00 高野町役場出発

10:30 西南院または大門周辺ゴール

15:00 和歌山市宮前小学校にタスキを繋げます。

※RUN参加（歩いて大丈夫です）をご希望される方は高野町地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

※開始式や沿道ではオレンジ色のタオルやTシャツ等を振ってRUN伴のランナー応援をお願いします。

【お問合せ先】RUN伴和歌山実行委員会高野町担当 城内

TEL0736-56-3000（高野町地域包括支援センター内）

～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

