



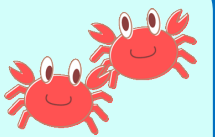
社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版)7月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56-2941・FAX56-5273



8月の配食弁当



- ・富貴筒香地区 8月1日・8日・22日 (毎週火曜日)
- ・高野山内地区 8月2日・9日・23日 (毎週水曜日)
- ・高野山外地区 8月3日・10日・24日 (毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

**配食サービスのボランティア
募集中!!**

散髪サロンからお知らせ!

今回は、8月8日(火)です
散髪のご予約承ります!

- ・時間 10:00~16:00 (要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回 3,000円 (髭剃り・カット)



【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200まで



フィットネスジムからお知らせ



~7月イベントのお知らせ~

○廣田先生によるヨガ教室開催のお知らせ

深い呼吸とアサナ(ポーズ)を使って普段使う部分、使わない部分を意識して全身を動かしていきます。身体の柔軟性や筋力アップのみならず、心身の調和、バランス向上のために取り入れてみませんか?人それぞれの効果や効能がありそれを感じる機会を持てたらと思います。柔軟性が大きくなればなるほど肺の許容量が大きくなり、呼吸も深まります。自身で実感していきましょう。是非ご参加下さい。

【ベーシックヨガクラス~初心者の方歓迎~】

- ・開催日時 7/5、7/19 毎週第1・3水曜 20:00~20:45
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)

【応用ヨガクラス】

- ・開催日時 7/17(上半身2)、7/24(下半身2)、7/31(まとめ)体幹を鍛えます 毎週月曜日 20:00~20:45
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)



~フィットネスジムについて~

- ・利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者
- ※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい
- ・営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時 日曜 13時~21時(最終受付20時10分迄) 祝日も営業しています。
- ・利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。
- ・持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8 ☎56-2941

Line



Twitter



二千イ学館より~就業相談会開催のお知らせ~

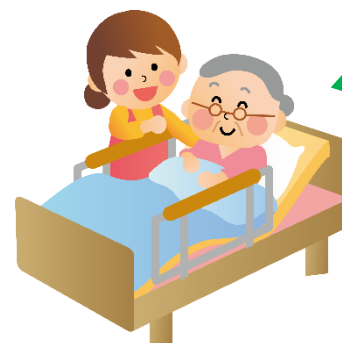
皆様の町、高野町で就業相談会を開催致します

- 開催日 **7月26日(水)**
- 時間 **9:30~19:00まで**
- 場所 **高野町保健福祉センター内**
(伊都郡高野町高野山26-8)

【お問合せ先】

(株)二千イ学館和歌山支店 TEL073-426-3209 ※受付:平日9:00~17:15(祝日除く)

お気軽にご連絡ください♪お待ちしております!



ヘルパーさん募集中

勤務時間・日数は、応相談シフト制♪
キャリアアップ制度による昇給あり♪
無資格の方もご相談に応じます。

- ・身体介護: 1545円~
- ・生活介護: 1295円~
- 土、日、祝 加算1回につき100円
早朝、夜間 加算あり!



高野山中学校より～高野町防災教育講演会のお知らせ～

○内容: 斎藤幸男先生(東北大学教授)による講演「震災を語り継ぐ～いのちをつなぐ教育～」

斎藤先生は、東日本大震災発生当時、石巻西高校の教頭として避難所運営に尽力されました。体育館が遺体安置所となった話など、実体験に基づくリアリティのある講演内容は、多くの支持を得ています。



○日時: 平成29年8月21日(月) 講演会 9:30～10:50まで

○会場: 高野山中学校体育館

○参加費: 無料(高野町住民を対象とした講演)

【お問合せ先】 主催 高野山中学校 ☎0736-56-2116 後援 高野町教育委員会

ふれあいいいきいきサロン活動日のお知らせ

ふれあいいいきいきサロン

○ **NEW** ふれあいサロン～明遍地区～ 新しく明遍地区にサロンが出来ました！

次回の活動は、7月を予定しています♪

場所 明遍通集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～東細川地区～

毎月保健師による健康相談の後、健康体操を行っています♪

場所 東細川集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

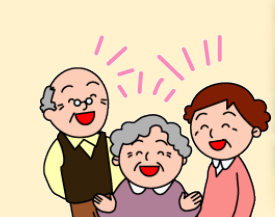


○ふれあいサロン～なでしこ～ 8月のサロンはお休みです。

次回の活動は、9月8日(金) 13:00～15:00

場所 高野町保健福祉センター内

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～ひばり～ おしゃべり・カラオケ楽しみませんか♪

次回の活動は、7/24(月) 13:00～15:00

場所 和歌山県伊都郡かつらぎ町志賀(カラオケスタジオひばり tone 内)

詳細は下記にお問い合わせ下さい。ふれあいサロンひばり代表 中西080-3134-2609



【脳トレ～クロスワード vol. 4】

① 	② 	③ 
④ 	⑤ 	⑥ 

縦横のひらがなが交差する箇所●に同じ力+が入ります。その力+を答えましょう！

(解) ①そ ②き ③ま ④ん ⑤つ ⑥ん



県民生委員児童委員協議会よりお知らせ

＜民生委員制度創設 100 周年～これからも地域とともに～＞

民生委員制度は、平成 29 年に創設 100 周年を迎えます。

民生委員制度は、大正 6 年に岡山県で創設された「済世顧問制度」から始まり、100 年にわたって全国各地域で住民の一員として、住民の視点に立って安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました。

本県でも大正 15 年に「和歌山県社会匡済員制度」を設け、現在に至るまで、様々な地域課題や支援を必要とする地域住民に寄り添ってきました。

県民生委員児童委員協議会では、本年 10 月 18 日(水)に和歌山ビッグホエールで「和歌山大会」を開催するとともに、100 周年記念誌の発刊、広報啓発活動を実施するなどして、民生委員制度や民生委員児童委員活動を幅広く県民に周知、啓発していきます。

＜お問合せ先＞

県民生委員児童委員協議会 TEL:073-435-5230



～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～ 

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

