



社会福祉法人  
高野町社会福祉協議会  
〒648-0211  
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(回覧版)6月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



## 6月の配食弁当

- ・富貴筒香地区6月6日・13日・20日・27日 (毎週火曜日)
- ・高野山内地区6月7日・14日・21日・28日 (毎週水曜日)
- ・高野山外地区6月8日・15日・22日・29日 (毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が  
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

**配食サービスのボランティア  
募集中!!**

## 散髪サロンからお知らせ!

今回は、7月4日です  
散髪のご予約受け付けます!

- ・時間 10:00~16:00 (要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回 3,000円 (髭剃り・カット)



【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200まで

## 2017「夏のボランティア体験月間」

～サマーボランティア体験 子ども道先案内人～ 参加者募集のお知らせ

WELCOME TO KOYA TOWN 

私達が暮らす町には、貴重な文化財・建造物・名所が数多く存在し、連日多くの外国人観光客が訪れています。本会でもこのような環境をボランティア活動促進の好機ととらえ子ども達の夏休み期間中の2日間、外国人観光客を対象とした道案内をまちかどサロン内でボランティア活動を行います。また、ボランティア活動実施までの間、高野町保健福祉センター2階でスティーブン先生による無料の英会話講座を開催します。

参加希望者は、保護者の方と一緒に下記の申込書に必要事項を記入のうえ、6月23日(金)までに高野町社会福祉協議会(高野町保健福祉センター内)へご提出下さい。御参加お待ちしております!

### 【英会話講座】

○内容 ボランティア活動実施までの間、講師を招いての無料英会話講座を開催し日常会話等を参加者に学んでもらう。

○日時 ・平成29年7月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)

・19時~20時30分 ※全8回実施予定

### 【子ども道先案内人】

○内容 参加者が外国人観光客を対象に道案内を行う。8月頃活動予定 (2日間)



### ～サマーボランティア活動参加希望者の皆様へ～

参加希望者は、保護者の方と一緒に参加申込書に必要事項を記入のうえ、高野町社会福祉協議会へご提出下さい。

後日、本会より参加希望者宛に活動内容の詳細を郵送にて送付させていただきます。

※英会話講座・道先案内人ボランティア活動について、小学5年生以上の方なら誰でもご参加頂けます。

※全日ご参加頂けない場合でも参加頂けます。

【お申込先】 〒648-0211 伊都郡高野町高野山 26-8 (高野町保健福祉センター内)

 高野町社会福祉協議会 ☎ 56-2941 FAX 56-5273

申 込 書 キ リ ト リ

## 2017 サマーボランティア 申込書

氏名(ふりがな)	住所	生年月日	連絡先

※参加申込書の締切り日は6月23日(金)までとさせていただきます。





# フィットネスジムからお知らせ



～6月イベントのお知らせ～

○**廣田先生によるヨガ教室開催のお知らせ** ※初めての方でもご参加頂ける内容です。

深い呼吸とアサナ（ポーズ）を使って普段使う部分、使わない部分を意識して全身を動かしていきます。身体の柔軟性や筋力アップのみならず、心身の調和、バランス向上のために取り入れてみませんか？人それぞれの効果や効能がありそれを感じる機会を持てたらと思います。柔軟性が大きくなればなるほど肺の許容量が大きくなり、呼吸も深まります。自身で実感していきましょう。是非ご参加下さい。

- ・開催日時 6月21日、6月28日 毎週水曜日20時より(45分程度)
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)



◇**利用対象者** 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者

※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装で高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

◇**営業日** 月曜・水曜・金曜 17時～21時 日曜 13時～21時 ※祝日も営業しています。

◇**利用料** 1回 100円

◇**持ち物** 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

【お問合せ先】〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941

Line



Twitter



## ふれあいいいきいきサロン活動日のお知らせ



ふれあいいいきいきサロン

○**NEW ふれあいサロン～東細川～**

新しく東細川地区にサロンができました！

毎月保健師さんによる健診の後、健康体操を行っています♪

場所 東細川集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○**ふれあいサロン～なでしこ～**

先月は、緑化センターへお出掛けしました♪

次回の活動は、7月14日(金) 13:00～15:00

場所 高野町保健福祉センター内

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○**ふれあいサロン～ひばり～**

おしゃべり・カラオケ楽しみませんか♪

次回の活動は、6/26(月) 13:00～15:00

場所 和歌山県伊都郡かつらぎ町志賀(カラオケスタジオひばり tone 内)

詳細はこちらへお問い合わせ下さい。ふれあいサロンひばり代表 中西080-3134-2609



## 【脳トレ～クロスワード vol.3】

①		②		③	
④		⑤		⑥	

縦横のひらがなが交差する箇所●に同じ力ナが入ります。その力ナを答えましょう！

(解) ①が ②け ③つ ④え ⑤う ⑥く



## 和歌山県社会福祉協議会よりお知らせ

◆◇おすすめよう見守り、はじめよう できることから◇◆

「見守り」は、深刻な事態を未然に防ぐことにつながります。県地域福祉権利擁護センターでは、平成29年3月、見守り活動推進に係るパンフレット「見守りのすすめ」を作成しました。和歌山県社会福祉協議会ホームページからダウンロードができます。ぜひご活用下さい。

- ①あいさつ・声かけ、さりげない見守り  
日々のあいさつや声かけで気になる人の様子をうかがう。気になる人をさりげなく見守る。
- ②気づく 「あれ、おかしいな」のサイン、出ていませんか？
- ③つなぐ 異変を感じたときは相談する。



<お問合せ先> 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会(地域福祉部)  
TEL:0734-35-5248

～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

