



社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版) 12月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



12月の配食弁当

- ・ 富貴筒香地区 12月5日・12日・19日・26日(毎週火曜日)
 - ・ 高野山内地区 12月6日・13日・20日・27日(毎週水曜日)
 - ・ 高野山外地区 12月7日・14日・21日・28日(毎週木曜日)
- 対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が利用対象になります。



※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

配食サービスのボランティア募集中!!

配食サービス事業では、夕食のお弁当として利用者様のお宅へお届けしています!

高野山内地区では、職員とボランティアにお手伝い頂きお届けしています。また、高野山外地区、富貴・筒香地区では、職員がお届けしています。

現在、配食のお手伝い頂ける方を募集しております。

お手伝い頂ける方は、社会福祉協議会まで御連絡下さい。



フィットネスジムからお知らせ

～廣田先生によるヨガ教室お休みのお知らせ～

12月から2月末までヨガ教室をお休みとさせていただきます。次回の開催は、3月を予定しております。

～年末年始フィットネスジムの営業について～

12月29日(金)から1月8日(月)まで休業致します。1月10日(水)よりご利用頂けます。

～フィットネスジムについて～

○利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者

※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

○営業日 月曜・水曜・金曜 17時～21時 日曜 13時～21時(最終受付20時10分迄) 祝日も営業しています。

○利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。

○持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941

Line



Twitter



～フィットネスジム利用者様の声 vol.2～週3回フィットネスジムを利用している椿さん 40代 男性

○利用のきっかけは?

自発的に

○継続のコツはありますか?

実感するまで、かなり時間がかかり1日1日の運動ではわかりませんが、半年・一年と続けていくと効果が現れて、実感出来るので楽しい。

○ジムの他にも運動していますか?

自重トレーニング

○具体的な目標はありますか?

専門用語になりますが、マッスルアップ・プランシェ・フロントレバーが出来るようになりたい。

○運動を続けて良かったと思う事はありますか?

ジムに行くときは、億劫になる時もありますが、運動後の達成感が楽しいです。

フィットネスジムが利用出来ない時は、自分の体重を負荷としてトレーニングを行う自重トレーニングをしています。



散髪サロンからお知らせ!

今回は、12月5日(火)です

散髪のご予約承ります!

・ 時間 10:00～16:00 (要予約)

・ 場所 富貴高齢者生活福祉センター内

・ 利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)



【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200

～地域の人から寄せられた俳句をご紹介!～

・ 栗のいがはせて私のくつの上
 ・ 山に来てねやをさがしてきのこ取り
 ・ 彼岸きて母の笑顔が目浮かぶ
 ・ 秋祭り賑わう中につかれ顔
 ・ 田のあぜを通りすぎりに彼岸花



赤い羽根 ～共同募金運動実施中～10月1日から12月31日まで

お寄せいただいた募金は共同募金会を通じて地域の様々な福祉活動やボランティア活動に活用されます。本年度も地域福祉向上を図り、多様な福祉ニーズに対応できるよう、共同募金運動を進めてまいりますので、あたたかいご支援・ご協力宜しくお願いします。



秋晴れの下、29年度高野町戦没者秋季慰霊祭が行われました

平成29年10月24日(火)奥の院の高野町戦没者慰霊碑前にて高野町遺族会による秋季慰霊祭が町長様を始めとして高野町議会議員の皆様そして高野町遺族会役員及び会員多数のご参列の下、総本山金剛峯寺法会部長様の懇ろなる御経を賜り、参列者一同が諸英霊の安らかなるご冥福と恒久平和をお祈り致しました。



ふれあいいいきいきサロン活動日のお知らせ

ふれあいいいきいきサロン

○ふれあいサロン～明遍地区～

次回の活動は、12月20日(水)

場所 明遍通集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～東細川地区～

次回の活動は、12月12日(火)

場所 東細川集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～なでしこ～

次回の活動は、12月8日(金)

場所 高野町保健福祉センター内

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～ひばり～

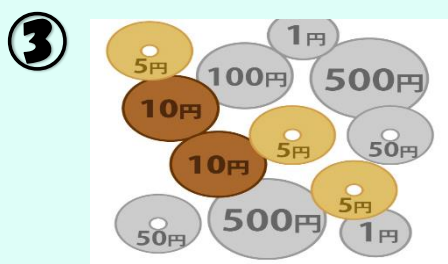
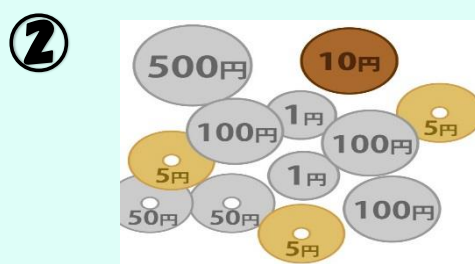
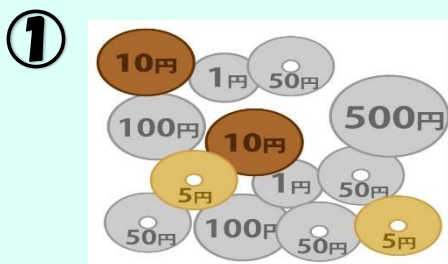
次回の活動は、12月11日(月)

場所 カラオケスタジオひばり tone 内

活動についての詳細は、ふれあいサロンひばり代表 中西080-3134-2609



【脳トレ～お金の計算問題 vol. 3】

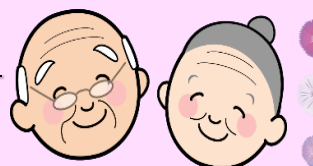


「硬貨」のイラストがあります。
暗算で合計してみましょう!

(解) ①932円 ②927円 ③1237円 ④1092円

愛の日 友愛訪問活動

11月は愛の日月間です。県下一斉に様々な奉仕活動が行われます。高野町では病弱等にかかわらず一生懸命頑張って暮らしておられるお年寄りの方や重い障害にもめげず、日々、自立のために頑張っている方に、少しでも激励の言葉をかけようと、ボランティアの方々のご協力のもと愛の品物を携えてお伺いしました。ボランティアの皆様、有難うございました。



いつまでもお幸せに...

～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

