



社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版) 10月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



10月の配食弁当



- ・富貴筒香地区 10月3日・10日・17日・24日(毎週火曜日)
- ・高野山内地区 10月4日・11日・18日・25日(毎週水曜日)
- ・高野山外地区 10月5日・12日・19日・26日(毎週木曜日)

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が
利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

**配食サービスのボランティア
募集中!!**

散髪サロンからお知らせ!

今回は、10月3日(火)です
散髪のご予約承ります!

- ・時間 10:00~16:00(要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)



【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200まで

フィットネスジムからお知らせ

~10月イベントのお知らせ~

○廣田先生によるヨガ教室開催のお知らせ

深い呼吸とアサナ(ポーズ)を使って普段使う部分、使わない部分を意識して全身を動かしていきます。身体の柔軟性や筋力アップのみならず、心身の調和、バランス向上のために取り入れてみませんか?人それぞれの効果や効能がありそれを感じる機会を持てたらと思います。柔軟性が大きくなればなるほど肺の許容量が大きくなり、呼吸も深まります。自身で実感していきましょう。是非ご参加下さい。

【ベーシックヨガクラス~初心者の方歓迎~】

- ・開催日時 10/13、10/27 毎週第2・4金曜日 20:00~20:45
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)

【応用ヨガクラス】

- ・開催日時 10/2、10/9、10/16、10/23、10/30 毎週月曜日 20:00~20:45
- ・利用料 500円(ジム利用料込み)



~フィットネスジムについて~

- ・利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者
- ※登録がお済でない方は初回、体力測定を行います。営業時間内に動きやすい服装・上履きで高野町保健福祉センターまでお越し下さい
- ・営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時 日曜 13時~21時(最終受付20時10分迄) 祝日も営業しています。
- ・利用料 1回 100円 ※警報が発令した場合は、休みとなります。
- ・持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物等 ※貴重品は各自お持ち下さい。

お問合せ先: 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8 ☎56-2941

Line



Twitter



富貴高齢者生活福祉センターだより

富貴テイサービスセンターでは、レクリエーションで利用者様がジグソーパズル「1000ピース」に挑戦中です!完成までもう少し!ジグソーパズルは地域の方から頂きました。



月1回のお散歩会では、日頃買えない物や外食をしたりして心身をリフレッシュしていきます。いくつになっても実際に目でみて購入する、お金を払う、と言う行為は脳が活性化され老化防止に繋がりますし...何より利用者様がとても楽しそうにお買い物しています!



赤い羽根共同募金運動が始まります!

今年も10月1日~12月31日までの間、赤い羽根共同募金運動が始まります。10月から自治会長さんを通じてご協力を呼びかけさせていただきます。お寄せいただいた募金は共同募金会を通じて地域の様々な福祉活動やボランティア活動に活用されます。本年度も地域福祉向上を図り、多様な福祉ニーズに対応できるよう、共同募金運動を進めてまいりますので、あたたかいご支援・ご協力宜しくお願い致します。

この広報紙の発行に一部共同募金配分金を利用しています。



サマボラ2017～キッズボランティア～サロン「縁」で活動しました！

昨年は、壇上加盟内でボランティア活動を実施させていただいたサマボラですが、今年は、8/16(水)・8/24(木)の二日間まちかどサロン「縁」でボランティア活動を行いました！

今年の活動内容は、高野山へ観光に来られた方への道案内、オススメの食べ物やお店等のご紹介、冷たいお茶とお茶菓子のお接待、高野山にちなんだ紙芝居(弘法大師伝)を子ども達が上演しました。

初めは、緊張していた子ども達ですが、活動しているうちに積極的に観光客へ話し掛け活動に励みました！参加者と観光客の感想です。

○参加者の感想

「好きな英語を使って貴重な体験が出来て楽しかった！もっと英語で多くの人とはなしたい！」

○観光客の感想

「英語は共通言語なので、このような活動に参加してどんどん英語に関心を持ってほしい。」

※ボランティア活動実施までの間、英会話講座開催に御協力下さったスティーブ先生・ボランティアスタッフの皆様、関係機関・団体の皆様この場を借りてお礼申し上げます。

ありがとうございました。



ふれあいいきいきサロン活動日のお知らせ

○ふれあいサロン～明遍地区～

次の活動は、10月を予定しています♪

場所 明遍通集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～東細川地区～

毎月保健師による健康相談の後、活動しています♪

場所 東細川集会所

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

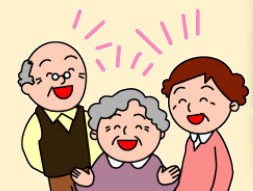


○ふれあいサロン～なでしこ～

次の活動は、10月13日(金) 13:00～15:00

場所 高野町保健福祉センター内

活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



○ふれあいサロン～ひばり～ おしゃべり・カラオケ楽しみませんか♪

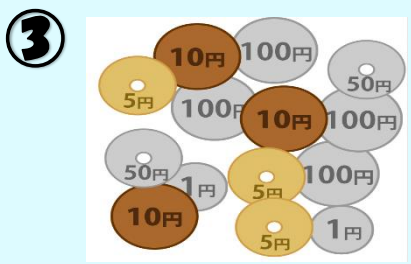
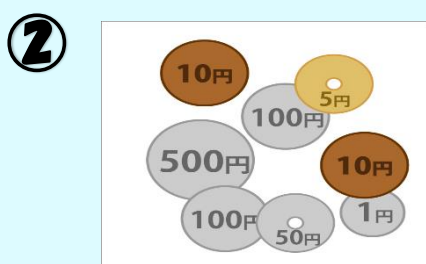
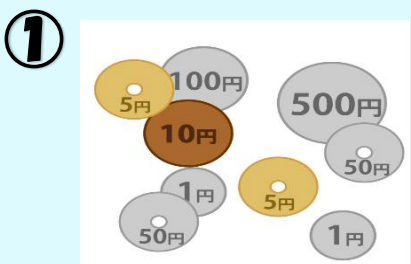
次の活動は、10月22日(日)カラオケ祭りに出場予定です！

場所 和歌山県伊都郡かつらぎ町志賀(カラオケスタジオひばり tone 内)

詳細は下記にお問い合わせ下さい。ふれあいサロンひばり代表 中西080-3134-2609



【脳トレ～お金の計算問題 vol.1】



「硬貨」のイラストがあります。
暗算で合計してみましょう！

(解) ①722円 ②776円 ③547円 ④586円

カラオケ祭り in 高野山 スペシャルライブ

歌手：北川 祐二・宮本 静

宗教舞踊高野山司部有志・琴演奏、箏連々の会
ダンス・3Bチームスーちゃんず・盆踊り
かつらぎ町涼雅・高野町踊り亭

お楽しみ企画♪くじ引き抽選！！

○日時：2017年10月22日(日)

○開場：午後12:30 開演：午後1:00～

○会場：高野山大学 松下講堂黎明館

【主催】クラブ歌の輪&ひばり

チケットお問い合わせ TEL:080-3134-2609



～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

