



社会福祉法人
高野町社会福祉協議会
〒648-0211
和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版) 11月号

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>
 <https://www.facebook.com/koya.syakyo>
 TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273



11月の配食弁当

- ・富貴筒香地区 11月8日・15日・22日 (毎週火曜日)
- ・高野山内地区 11月9日・16日・30日 (毎週水曜日)
- ・高野山外地区 11月10日・17日・24日 (毎週木曜日)

今月の配食日が変わっています！ご注意ください！

対象 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

配食サービスのボランティア
募集中!!

散髪サロンからお知らせ!

今回は、11月1日です!

散髪のご予約受け付けてます!

- ・日時 毎月第1火曜日10時~(要予約)
- ・場所 富貴高齢者生活福祉センター内
- ・利用料 1回 3,000円(髭剃り・カット)



【お問い合わせ・ご予約】

富貴高齢者生活福祉センター ☎53-2200まで

NEW 11月7日フィットネスジムOPEN!

高野町保健福祉センター内2階機能訓練室にて11月7日(月)17時よりフィットネスジムOPENです!ジム開始まで下記の日程にて事前登録を受け付けます。

◇利用対象者 高野町民・高野町に就業する18歳以上の者

◇事前登録日 10月24日・26日・28日 17:00~21:00まで(受付20時まで)
ジム利用者は、事前登録日に体力測定を行いますので運動しやすい服装で高野町保健福祉センターまでお越し下さい。

◇持ち物:運動できる服装・上履き・タオル・飲み物等

◇利用料 1回 100円

◇営業日 月曜・水曜・金曜 17時~21時 日曜 13時~21時

◇トレーニング機器 最新のトレーニング機器・あなたに合った最適なトレーニングメニューを機械が作成します♪
・エアロバイク、ランニングマシン、シーテッド・ロー、アダクション&アブダクション
レッグカール&エクステンション、水平ゾンタルレッグプレス等



【お問合せ先】

〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8
☎56-2941

カラオケサロン～ひばり～

次回の活動は、11/13(日)です。
皆でわいわい楽しく♪
カラオケ楽しみませんか？
参加者募集中です！



詳細は下記にお問い合わせ下さい。

カラオケサロンひばり代表 中西080-3134-2609

ふれあいなでしこサロン

集まってワイワイとお喋り楽しみませんか？

なでしこサロン参加者募集中です！

今回は、11月11日(金)です♪

日時 毎月第2金曜日 13:00～15:00

場所 高野町保健福祉センター内



活動についての詳細は、高野町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

赤い羽根 ～共同募金運動実施中～10月1日から12月31日まで

お寄せいただいた募金は共同募金会を通じて地域の様々な福祉活動やボランティア活動に活用されます。本年度も地域福祉向上を図り、多様な福祉ニーズに対応できるよう、共同募金運動を進めてまいりますので、あたたかいご支援・ご協力宜しくお願いします。



遺族会より高野町秋季戦没者慰霊祭のお知らせ

○10月24日(月)午前11時より奥ノ院高野町戦没者慰霊碑前にて高野町秋季戦没者慰霊祭を行います。
ご遺族・関係者の皆様におかれましては、多数ご参加頂きますようお願い申し上げます。

・日時 10月24日(月)午前11時より

・場所 奥ノ院高野町戦没者慰霊碑前



高野町戦没者慰霊碑の回りを東部老人クラブの皆様にご清掃して頂きました。有難う御座いました。

高齢者生活支援センターきほくより

<セミナー内容～全6回～> 高野町介護福祉セミナーのお知らせ

第6回目『相続って他人事？そうじゃあないんです！』

<目的> 申込み不要・参加費無料

相続における内容や問題事例を知って頂くことにより、誰にでも起こり得る問題が有ることを理解して頂く。また、併せて遺言状について理解することによりトラブルを抑える事が出来ることをご理解頂く。

<講師>

高齢者生活支援センター代表 城内 龍玄 先生

<日時>

平成28年 11月24日(第4木曜日) 10:00～11:00

<会場>

高野町保健福祉センター内 2階会議室

セミナーの詳細は下記にお問い合わせください。

高齢者生活支援センターきほく(0736)26-4101



日野原 重明先生 105歳 記念フォーラムのお知らせ

講演テーマ

『いのち』の使い方



有田 幹雄 先生 講演～健康長寿は高血圧予防から～
音楽とのふれあい 和歌山県立星林高等学校吹奏楽部

日時 2016年11月23日(水・祝) 13:30開演 16:30終了

会場 和歌山市民会館 大ホール(和歌山市伝法橋南ノ丁7)

参加費 会員・一般=1,000円

【参加券取扱】

○和歌山市民会館 073-432-1212 ○和歌山YMCA 073-473-3338

○宮脇書店ロイネット和歌山店 073-402-1472

○「新老人の会」和歌山支部会員

主催事務局:「新老人の会」和歌山支部

〒641-0003 和歌山市坂田 98-3

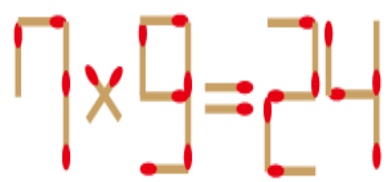
☎073-472-5994/090-2197-6117

来月は、漢字
クイズです！

【脳トレ～マッチ棒クイズ～vol.5】(解)①★

① 難易度★☆☆☆☆

※3本取り除いてください。

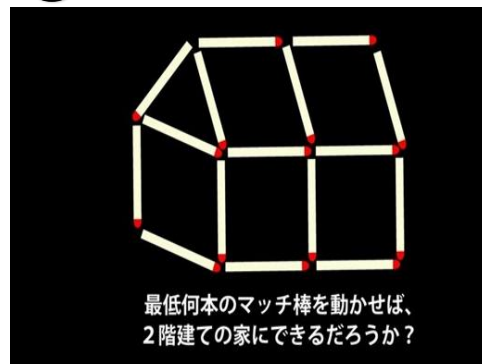


② 難易度★★★★☆

※2本動かしてください。

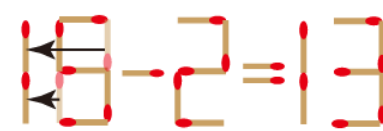


③ 難易度★★★★★

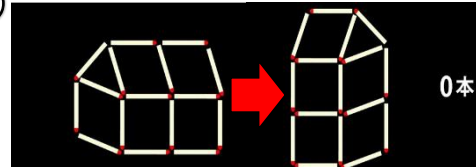


最低何本のマッチ棒を動かせば、
2階建ての家ができるだろうか？

②★



③★



0本

～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

