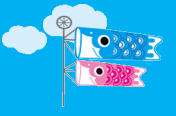




社会福祉法人

社協だより(回覧版)5月号



高野町社会福祉協議会

〒648 - 0211

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273

和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

http://koyasyakyo.ec-net.jp/



## 5月の配食弁当は



- 富貴筒香地区→5月12日・19日・26日(毎週火曜日)
- 高野山内地区→5月13日・20日・27日(毎週水曜日)
- 高野山外地区→5月14日・21日・28日(毎週木曜日)

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

利用対象者・・・65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がいの方が利用対象になります。

## 地域で活動されている個人・団体の皆様へ



○活動行事のお知らせや参加仲間の募集等を広報紙に掲載し個人・団体の活動を応援致します!

(例えば)



活動仲間を増やそう!



- ・〇月×日にこんな行事を開催するので、参加者を集めたい。
- ・現在実施している活動を呼びかけたい。

※広報紙への掲載につきましては活動行事の1か月前までにご相談下さい。



## 福祉に関するクイズQ&A



Q1. このイスは、  
A. 台所 B. 風呂場 C. トイレ

Q2. 左側にマヒがある人の歩行介助の仕方で正しいのは?  
A. 右(マヒのない)側につく B. 左(マヒ)側につく C 介助者が前に立つ

Q3. 高野町の高齢化率は?(平成26年度)  
A 18.9% B 25.8% C 39.8%

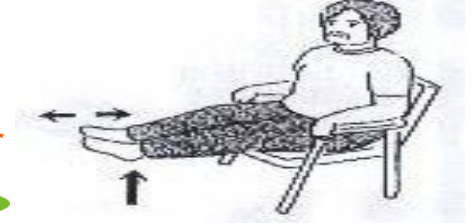


(解)Q1(B)Q2(B)Q3(C)

## 健康体操

両手首の伸展・屈伸

- ① 椅子に浅く腰を掛ける
- ② 両足を持ち上げ、足首を曲げ、かかとでおしだすような感じでゆっくり膝を伸ばす
- ③ 足首を伸ばした後、膝を曲げ、足を下ろす動作を5~10回繰り返す
- ④ 両手を少し高く持ち上げると太ももにより強い力をかけることができます。



# 平成 27 年度高野町社会福祉協議会新年度予算

収入		支出	
会費収入	750,000	人件費支出	79,688,000
寄附金収入	430,000	事業費支出	9,279,000
経常経費補助金収入	47,060,000	事務費支出	4,019,000
受託金収入	11,797,000	共同募金配分金事業費	400,000
事業収入	2,207,000	その他の活動による支出	4,598,000
介護保険事業収入	35,500,000	予備費	120,000
障害福祉サービス等事業収入	200,000		
その他の収入	11,000		
<b>収入合計</b>	<b>97,955,000</b>	<b>支出合計</b>	<b>98,104,000</b>

・収入合計 97,955,000円 - 支出合計 98,104,000円 = 資金収支差額 -149,000円  
 ・前期末支払資金残高 12,426,000円 + 資金収支差額 -149,000円 = 当期末支払資金残高 12,277,000円

## ～ボランティア募集～

※ボランティアが不足しています。ご協力宜しくお願いします!

### ○ふれあい・いきいきサロン事業のボランティア募集


・活動内容・・・お年寄りの交流の機会づくりの場として、お茶菓子を囲んでの会話や遠足等の活動をしています。(月1回程度)

・募集人員・・・サロン活動のお手伝いです。(約3時間)

お年寄りの方でもお手伝いできます。

### ○配食サービスのボランティア募集

・活動内容・・・利用者さん宅へお弁当をお届けしていただきます。

 (毎週火・水・木曜日の16時～16時30分まで)

・募集人員・・・火・水・木曜日のどれでも参加OK!

### ○福祉有償運送運転のボランティア募集

・活動内容・・・福祉有償運送利用登録者の送迎です。

※お手伝い頂ける方は、1日の運転講習会に参加して頂きます。

・募集人員・・・ボランティアさんの時間の都合等考慮します。

### ～サロン活動はじめませんか～

趣味や関心ごとを住民の皆様と共有しませんか?

- ・子育てに不安を持ったママ友の集まり
- ・趣味や特技を活かしての習い事教室等

「こんな活動やってみたい!」とお考えの方、一度ご連絡下さい。

**ご連絡は高野町社会福祉協議会までお電話下さい☎**



## 手話を学ぼう(^\_^)/

○元気ですか?/元気です。

・**両手を握り、体の前に置き2回以上上下させる(たずねる表現をしよう)**

自分が「元気☀️」だと伝えるときは**元気な表情で同じ動作を行いましょう!**



## 高野町社協 HP 開設のお知らせ 🍎

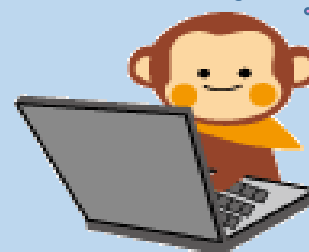
住民の皆様へ、事業内容・活動内容(サロン事業の案内・配食サービス)等といった情報を随時更新していきます♪

月1回ふれあい・いきいきサロン事業を開催しています♪

新着情報を随時お届けします♪

Facebookもできたよ!

「高野町社会福祉協議会」で検索してね♪



○URL <http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

## ～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～ 🚗🚶

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。

ご協力宜しくお願いします。

