



社会福祉法人

高野町社会福祉協議会

〒648 - 0211

和歌山県伊都郡高野町高野山 26-8

社協だより(全戸版)10月号



<https://www.facebook.com/koya.syakyo>

TEL56 - 2941 ・ FAX56 - 5273

<http://koyasyakyo.ec-net.jp/>

## 10月の配食弁当

高貴筒香地区 10月6日・13日・20日・27日(毎週火曜日)

高野山内地区 10月7日・14日・21日・28日(毎週水曜日)

高野山外地区 10月8日・15日・22日・29日(毎週木曜日)

対象者 65歳以上の(高齢者世帯・独居世帯)、障がい者の方が利用対象になります。

※お弁当は配られたその日の内にお召し上がりください

配食サービスのボランティア  
募集中!!

## 急募ホームヘルパー!!パート募集

- 職種 ホームヘルパー
- 勤務地 高野町内
- 時給 1200円～1500円程度(業務内容により異なります。)
- 勤務時間 8:30～17:15 土日・祝のみ(勤務時間応相談)
- 応募資格 介護職員初任者研修(ヘルパー2級以上)、普通自動車運転免許

未経験者歓迎!!

仕事内容等のご質問あれば  
お気軽にお電話下さい!!



応募についての詳細は下記にお問い合わせ下さい。  
高野町社会福祉協議会 ☎(0736)56-2941

車イスの元気配達人!!

## 福祉教育講演会・会長表彰式



10月5日(月)、高野町中央公民館にて柳岡克子さんによる福祉教育講演会と高野町社会福祉協議会会長表彰式を行いました。柳岡さんの講演内容は、命の大切さ、人を思いやる心を育てる実体験に基づいたお話で、驚き、笑いや感動ありの子どもから大人までわかりやすく人権や福祉についてお話して頂きました。

福祉教育講演会



高野町社会福祉協議会会長表彰受賞式にて

下記の3名1団体の方が受賞されました。

(模範老人表彰)

(敬老篤行者表彰)

菅家 史一 様

坂本 喜久子 様

(善行優良児童生徒表彰)

植木 真生 様



受賞者の皆様おめでとうございます。

## 遺族会より高野町秋季戦没者慰霊祭のお知らせ

○10月23日(金)午前11時より奥ノ院高野町戦没者慰霊碑前にて高野町秋季戦没者慰霊祭を行います。ご遺族・関係者の皆様におかれましては、多数ご参加頂きますようお願い申し上げます。

・日時 10月23日(金) 午前11時より

・場所 奥ノ院高野町戦没者慰霊碑前



※東部老人クラブでは、9月19日に高野町戦没者慰霊碑の回りを清掃して頂きました。有難う御座いました。







# !? ふれあい・いきいきサロン活動って何？



～ふれあい・いきいきサロン活動についてご紹介～ !!

## ○ふれあい・いきいきサロン活動って・・・？

「ご近所さんと縁側でお茶を飲みながらお話をした」こんな経験ありませんか？

近所の方とみんなで笑いながら、時には助け合いながら、日々を過ごしていたのではないのでしょうか？

ふれあい・いきいきサロン活動は、『縁側』や『井戸端会議』に見られた地域の集いの場をつくる、住民による自主的な活動です。



## ○サロン活動をする事でどんな効果があるの・・・？

- 効果①楽しさ・生きがい・社会参加（参加者は、お客様ではありません。一人ひとりが、主役となって自分達でサロンを作っていきます。）
- 効果②無理なく体を動かせる（ご近所の歩いて行けるところにあるサロンに出かけることで無理なく体を動かせる事が出来ます。）
- 効果③健康や栄養について意識する習慣がつく（サロンでの会食や保健師による健康相談、健康体操等をきっかけに健康や栄養に関心を持ちます。）
- 効果④生活のメリハリがつく（『〇日の×曜日はサロンの日』と楽しみにすることで、月日や時間を意識するようになります。）
- 効果⑤閉じこもりの防止（ご近所の歩いて行けるところにサロンがあれば、気軽に出掛けることができ、人にも会え閉じこもり防止になります。）

## ○活動内容、場所は・・・？

- ・活動内容は特に決まりはありません。「気軽に」「無理なく」「楽しく」参加者の皆さんで自由に活動内容と回数を決めています！  
 (例) 食事会やお茶会（お茶菓子を囲んでの食事）、レクリエーション（健康体操）、子育てサロン（ママ友・パパ友の集まり）等参加者のそれぞれの趣味や感心ごとに合わせて自由に活動出来ます。
- ・場所は、公民館などの公共施設や地域の集会所、個人の自宅等歩いて行ける場所がオススメです！



## ふれあい・いきいきサロンご紹介

ふれあい・いきいきサロン『なでしこ』は、月1回、高野町保健福祉センター内でサロン活動を行っています。

参加人数は、約20名で講師を招いての健康体操、お茶菓子を囲んでの茶話会や参加者の持ち寄り企画、遠足等にお出掛けしています。

『なでしこ』は、誰でも気軽に参加出来る場所です。サロン活動の見学も行っておりますので、興味のある方は一度高野町社協までご連絡ください！



## いきいきサロン「なでしこ」毎月第2金曜日活動中！



**ふれあい  
いきいきサロン**

- ・サロン立ち上げや運営についての相談、チラシ作成等
- ・サロン活動の情報交換及び研修会
- ・サロン活動の保険加入等々・・・。

サロン活動について詳しく聞きたい！活動場所を探している等  
ご相談に乗りますので、お電話お待ちしております！！

**高野町社協はサロン活動のお手伝いします！**

立ち上げたいけど、  
どうしたらいいの？

どんな活動が いいの？

活動中の保険って、  
どうすればいいの？

まずは相談を...

## 赤い羽根 共同募金運動が始まります！

今年も10月1日～12月31日までの間、赤い羽根共同募金運動が始まります。10月から自治会長さんを通じてご協力をお願いさせていただきます。お寄せいただいた募金は共同募金会を通じて地域の様々な福祉活動やボランティア活動に活用されます。本年度も地域福祉向上を図り、多様な福祉ニーズに対応できるよう、共同募金運動を進めてまいりますので、あたたかいご支援・ご協力宜しくお願いします。

じぶんの町を良くするしくみ。

～この広報紙の発行に一部共同募金配分金を利用しています～

## 11月11日は「介護の日」

皆さんの周りには、日頃介護を受けている方や、その家族、介護を仕事にしている方など、さまざまな形で介護にかかわっている方がいらっしゃると思います。

高齢化により、今後介護が必要な方が増えていく中、介護を身近なものとしてとらえるとともに、それぞれの立場から介護について考え、関わっていくことが必要となってきます。地域に暮らす一人として、この日を介護について考えるきっかけとしましょう！

**介護の日 11.11** ～介護について考えませんか？～

わかやま「介護の日」イベント2015が開催されます

○日時：平成27年11月14日（土）10:00～16:00

○場所：和歌山ビッグホエール（和歌山市手平2丁目1-1）

「ふれあい人権フェスタ2015」会場内に出張

○主催：わかやま「介護の日」イベント実行委員会

○内容：介護の相談、介護職体験、福祉用具の展示など

<TEL>和歌山県社会福祉協議会福祉事業部（TEL073-435-5211）

～神谷・西郷・作水を通して通勤している皆さんへ～

民家が道路に面しているので大変危険です。車通勤の方は民家の側を通行する場合は速度を落として下さい。ご協力宜しくお願いします。

